

Le Journal des branchés

ALLÔ!
JUNIOR

www.allojunior.org

Journal n° 94 avril à juin 2004 Périodique trimestriel. Bureau de dépôt : Tourmas 1
Une activité de la Fondation le Grain de Blé. Prix du journal : 2 € - soit 4 r. au pour 8€



KIDSGAMES 2004:
JEUX OLYMPIQUES POUR ENFANTS



Fabienne Wyder:
Championne suisse de natation



LA COLOMBE:
SYMBOLE D'AMOUR ET DE PAIX

REPORTAGE:
LES ANCIENNES OLYMPIADES GREQUES





Hey, salut !

Je m'appelle Waxi et je suis la mascotte des KidsGames...

Quoi ? Tu ne connais pas les KidsGames ? Mais alors, il faut que je t'explique que dans plusieurs régions du monde des enfants vivent des jeux olympiques comme les grands !

Bon, bon, d'accord, ce n'est pas aussi grand et aussi spectaculaire que les prochains JO d'Athènes, mais quand même, **en cinq ans plus de 900'000 enfants de 7 à 14 ans ont déjà participés à un KidsGames dans leur région.**



Du sport, oui mais...

As-tu entendu parler de "Passemoil'O" ou du "Lancer la botte en caoutchouc" ?

Le foot, le volley-ball et l'athlétisme, tu connais. Mais KidsGames offre encore plus ! Il y a aussi des sports originaux comme la course aux sacs et le tchoukball que tout le monde peut jouer - petits et grands, garçons et filles.

Le savais-tu ?

Les cinq couleurs de la balle des KidsGames sont les mêmes que les cinq cercles du drapeau des JO. Ces couleurs représentent les cinq continents et montrent que les JO et KidsGames ont tous les deux un impact mondial.

En 2004, ce sont plus d'un million d'enfants qui vont vivre des KidsGames dans une certaine de pays. Et si ça continue ainsi, en 2008 cela fera dix millions d'enfants qui auront vécu un tel événement... Les JO des grands n'ont plus qu'à bien se tenir.

Pourquoi un tel engouement ? Les KidsGames ont un but précis : te parler de Jésus. Chaque jour, il y a du sport, des jeux et une découverte biblique.

Au début et à la fin des KidsGames, comme pour les JO des grands, une belle cérémonie est organisée pour que chacun participe à la fête.

Et en francophonie...

Cette année, les Suisses romands organisent des KidsGames Sports En-Jeux **du 8 au 14 août 2004. Plus de 1000 enfants y sont attendus.**

Si tu habites cette région d'Europe, regarde sur le site www.kidsgames.ch pour savoir comment y participer.



Voici Yod'lo le clown, mascotte des jeux.

Samedi 14 août, une méga fête se déroulera à **Neuchâtel**. Cinq mille personnes (athlètes, parents, amis et public) sont attendues pour vivre les finales et la remise des médailles, ainsi qu'une superbe cérémonie de clôture.



Les Jeux modernes

Les premiers Jeux olympiques modernes se sont déroulés en 1896 à Athènes. 245 athlètes y ont participé. Tous des hommes, ils provenaient de 14 pays et ils se sont mesurés dans 43 disciplines.

En 2004, 10'000 athlètes sont attendus de nouveau à Athènes. Cette année, 200 pays sont représentés et les athlètes se mesureront dans 300 disciplines.

Une médaille olympique d'or récompense le vainqueur. Mais il faut savoir que seulement une personne sur quarante rentrera avec cette prestigieuse récompense. Pour les autres, c'est la joie et la fierté d'avoir pu participer. Le fondateur des jeux modernes, le Baron Pierre de Coubertin, a d'ailleurs déclaré : «Le plus important aux Jeux olympiques, ce n'est pas de gagner mais de participer!»

Waouh, regarde comme les athlètes ont pu progresser en 100 ans !

La progression:

Discipline	1896	2000
100m	T. Burke 12"00	M. Greene 9"87
400m	T. Burke 54"20	M. Johnson 43"84
1500m	E. Flack 4'33"20	N. K. Ngenyi 3'32"07
Marathon	S. Louis 2658'50	G. Abera 2h10'11

Les femmes aux Jeux

Dans les Jeux olympiques de l'Antiquité, les femmes étaient exclues au prix même d'être mise à mort.

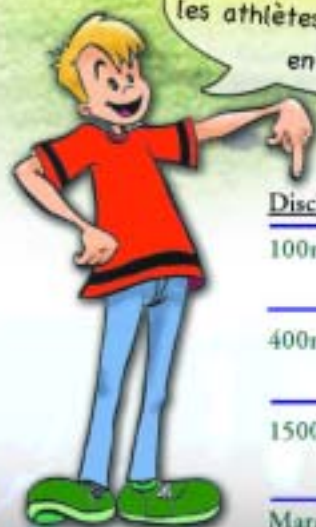
C'est seulement en 1900 que les femmes ont pu participer aux Jeux olympiques pour la première fois.

Charlotte Cooper, qui jouait du tennis, a été la première femme à recevoir une médaille d'or.



En 1908, les femmes étaient au nombre de 36. Jusqu'en 1936, elles avaient le droit de pratiquer seulement à quatre sports. En 1968, cela montait à six sports et à vingt-six en 1996.

Quand plusieurs femmes se sont écroulées suite à la course des 800 m en 1928, la course à pied fut déclarée trop dangereuse pour elles. Il a fallu attendre 1948 pour que les dames puissent courir en compétition des distances plus longues que le 100 m.



Salut!

Je suis le Docteur Luc. Oui, c'est moi qui ai écrit l'Évangile qui porte mon nom. Je suis grec. Dans mon pays, les gens adorent plusieurs dieux dont le plus grand est Zeus. Ils vivent dans la crainte de ces dieux capricieux. Personnellement, j'ai rencontré un Juif nommé Jésus qui m'a fait connaître le vrai Dieu Créateur. Je ne vis plus dans l'angoisse. Une paix profonde m'habite. J'ai appris que la paix n'est pas seulement l'absence de guerres (comme tous les quatre ans lors des Jeux olympiques) mais surtout le fait d'être aimé et pardonné par Dieu.

REPORTAGE

LES ANCIENNES OLYMPIADES GRECQUES

Le Docteur Luc



L'ORIGINE DES JEUX OLYMPIQUES

Les premières traces indiscutables des Jeux de l'Antiquité remontent au IX^{ème} siècle avant J.C. lorsque Iphitos, pour marquer sa volonté de paix, institue des jeux athlétiques à Olympie (d'où le nom olympique). Très rapidement, ces jeux deviennent la seule manifestation commune à tous les États grecs.

L'ère officielle des olympiades* s'ouvre en 776 avant J.C. Le premier sport olympique et le seul pendant 13 olympiades fut la course à pied sur une distance d'un stade (192 m).

*Une olympiade est l'espace de quatre ans qui sépare deux sessions de jeux.

RESPECT D'UNE TREVE

Lors de la convocation aux Jeux olympiques, il y avait un appel à la paix. Dans toute la Grèce, les jeux étaient considérés comme plus importants que les guerres. Celles-ci devaient cesser durant trois mois. Ainsi, les voyages étaient garantis sans danger pour les athlètes et pour tous ceux qui venaient assister aux Jeux.

LA PARTICIPATION

Seuls les citoyens grecs, libres et sans accusation criminelle avaient le droit de participer. Les esclaves y étaient exclus, ainsi que les femmes qui ne pouvaient même pas regarder les jeux sous peine de mort. Les athlètes étaient divisés en deux catégories: les moins de 18 ans et les adultes.



DIVERSITES D'ÉPREUVES

Course :

- ♣ Le "stade" (192 m)
- ♣ Le "double-stade" (384 m)
- ♣ Une course d'endurance de 7 à 24 stades (1344 m à 4608 m)
- ♣ Avec des armes

Affrontement:

- ♣ La lutte
- ♣ La boxe
- ♣ Le pancrace (la lutte et la boxe)

Pentathlon :

Cette épreuve était la combinaison de 5 sports : le lancer du disque, le javelot, le saut, la course et la lutte. Celui qui gagnait les trois premières épreuves était directement proclamé vainqueur du pentathlon.

Course de chevaux :

- ♣ Chevaux montés par des jockeys sans étriers
- ♣ Quadriges (char tiré par quatre chevaux)



LA CEREMONIE D'OUVERTURE

Les Jeux étaient inaugurés par un grand cortège rassemblant les athlètes et les habitants de la ville. Des hérauts* ouvraient le cortège en sonnant des trompettes. En fin de trajet, on passait sur une grande avenue bordées d'autels. Au bout de cette avenue se trouvait l'autel le plus important, celui dédié à Zeus, sur lequel on offrait un animal en sacrifice. Ensuite, tout le monde se dirigeait vers le palais d'Olympie où, devant la statue de Zeus, les participants prêtaient serment d'honnêteté. Les Jeux pouvaient enfin commencer.

*héraut (ne pas confondre avec un héros)
C'étaient des officiers publics chargés des cérémonies ou porteurs de messages.

L'ENTRAINEMENT D'UN ATHLETE

Il se baignait à jeun et se graissait la peau avec de l'huile. Ensuite, il effectuait des exercices de tout genre pour développer la musculature de son corps.

Il poursuivait par les courses, les sauts et la lutte sous la surveillance de son entraîneur. Il terminait en jouant à la balle.

Son alimentation était stricte : du pain de seigle, de la purée de blé, des figues sèches, des noix, du fromage frais et de temps en temps de la viande sans graisse.

En fin de parcours, il retournait se baigner. Parfois il nageait et prenait le soleil. Il dormait beaucoup, sur le sol. Le repos était très important afin de réussir les compétitions.



LES VAINQUEURS

Dans chaque épreuve, seule la première place était récompensée. Le gagnant recevait une couronne de branches d'olivier ou de laurier. Cette récompense avait son origine dans la mythologie grecque*. Zeus aurait proposé à son frère de faire une course. Son frère aîné, Héraclès, aurait eu l'idée de prendre un rameau d'olivier et d'en faire une couronne pour la poser sur la tête du vainqueur.

De retour dans leurs villes d'origine, les vainqueurs étaient reçus comme de vrais héros. Toute

la ville fêtait leur victoire. On les invitait à des banquets et ils recevaient une rente** jusqu'à la fin de leurs jours. On érigeait également une statue à Olympie en leur honneur, pour que les générations suivantes se souviennent d'eux.

*Mythologie : Ensemble des récits et légendes d'un peuple. Ces récits mettent en scène des êtres surhumains et des actions imaginaires.

**rente : revenu régulier accordé à une personne



QUESTION DU CONCOURS

En répondant aux questions du concours et au trésor de la page 11, tu participes au tirage au sort d'un CD Allô! Junior et d'un livre.

- 1.) Quelle était la première et unique épreuve des Jeux olympiques pendant 13 olympiades ?
- 2.) Quel est le nom de la personne qui a inventé les Jeux olympiques modernes ?

Une petite récompense et un point de fidélité pour chaque participant. Envoie ta réponse à l'adresse de ton pays (p. 7).

Interview
avec
Fabienne Wyder,
championne suisse de
natation

Aujourd'hui âgée de 26 ans, Fabienne a été trois fois championne suisse chez les Juniors, deux fois vice championne suisse au 100 m dauphin et plusieurs fois médaillées par équipe en relais. De l'âge de 10 ans à 20 ans, elle a vécu une vie d'athlète hors du commun.



Fabienne 2e de gauche avec trois autres filles de Genève Natation

Peux-tu nous dire une ou deux expériences de ta vie d'adolescente ?

Quand j'étais adolescente, je passais pas mal de temps loin de la maison. La journée, il y avait l'école, le soir, les entraînements et la plupart des week-ends nous étions en déplacement pour une compétition. Il ne restait pas beaucoup de temps pour les loisirs et les copines. Par contre, j'ai fait la connaissance de plein de gens et j'ai visité beaucoup d'endroits différents en Europe. En regardant en arrière, je ne regrette rien de ce que j'ai pu "loupé"; j'ai simplement vécu d'autres choses.

As-tu rencontré des gens jaloux de toi ? Quelle a été ta réaction ?

J'ai commencé la natation relativement tard, mais j'ai rapidement remonté les classements jusqu'à monter sur le podium. Cela ne plaisait pas à tout le monde, surtout à celles qui avaient l'habitude de gagner.

J'ai dû m'entraîner avec une fille qui nageait depuis bien plus longtemps que moi et qui était une des meilleures nageuses suisses de son âge. Elle ne voyait pas d'un très bon œil que je nage plus vite qu'elle. Pendant plusieurs mois, nous nous sommes à peine parlées, mais avec le temps, nous avons appris à nous connaître et sommes devenues très bonnes amies. Dans l'ensemble, en équipe suisse, nous avons plus de plaisir à nous entraider qu'à nourrir des jalousies.

As-tu été mise "sur la touche" lors d'une compétition ? Qu'as-tu ressenti ?

Parfois je n'étais pas sélectionnée, mais toujours pour une bonne raison. Si quelqu'un était plus rapide que moi, je ne trouvais rien à redire. Cela m'encourageait plutôt à m'entraîner davantage pour être sélectionnée la fois suivante.

Quels conseils donnerais-tu aux enfants qui désirent pratiquer un sport ?

Je pense que le sport est quelque chose de vital : tout le monde a besoin de bouger ! Si tu veux juste jouer, c'est ton droit, mais quand on parle de sport de compétition, ce n'est plus que du jeu. Si par contre tu as envie de réussir dans un sport et de faire partie des meilleurs, il faut beaucoup d'assiduité et de patience. Il faut aussi renoncer à pas mal de choses.

Tu connais Allô Junior ?

Oui. Quand j'étais plus jeune il m'arrivait souvent d'écouter les histoires d'Allô Junior au téléphone. Je les trouvais toujours trop courtes ! Alors je prenais mon mal en patience et j'attendais que la prochaine histoire arrive...

As-tu un message pour les jeunes lecteurs ?

Que fais-tu de ton temps libre ? Si je peux te donner un conseil: profite-en! C'est le moment idéal pour toi pour faire du sport, jouer d'un instrument, découvrir autre chose que la télé. Regarde les adultes autour de toi: ils courent d'une chose à l'autre et ils n'ont jamais le temps. Peut-être que ce sera aussi le cas pour toi un jour. En attendant, Dieu met devant toi le monde à découvrir et ça serait dommage de rester enfermé dans ta maison.



Fabienne en plein effort (100 m. papillon)

Y'a-t-il un verset biblique qui est spécialement significatif pour toi ?

Je n'ai pas un verset spécifique qui m'a accompagné pendant mes années de compétition, mais le fait d'être chrétienne m'a aidé à garder les pieds sur terre et à me rappeler que le sport n'est pas le but final de notre vie. Il nous donne beaucoup de plaisir, mais il faut aussi savoir poser des limites. La famille, sa propre vie et sa santé sont plus importantes que le sport. Et au-dessus,

Dieu est encore plus important.

J'aurais pu, par un accident, perdre mes capacités à nager, mais je savais que Dieu serait toujours présent et que je pourrais toujours compter sur lui, comme aujourd'hui, alors que j'ai arrêté la natation de compétition.



Les petites annonces des juniors

Coucou les gars, c'est moi !
C'est Esméralda. J'ai 13 ans.
J'aime le rap, reggae, RNB, ani-
maux, fleurs, étoiles et la mer
mais surtout Dieu. J'aimerais
correspondre avec des girls et
des boys de 13 ans et plus.
Faites exploser ma boîte aux
lettres. Kiss.

MACEDO Esméralda
Belgique

Salut tout le monde ! Je m'ap-
pelle Lucie et j'ai 11 ans.
J'aime Jenifer, Billy Crawford,
Jonathan, Lorie et la danse mais
au premier rang : Dieu et Jésus.
Même si vous n'avez pas les
mêmes passions, j'aimerais cor-
respondre avec des filles ou des
garçons de 11 ans et plus. Faites
déborder ma boîte aux lettres.
Votre photo sera la bienvenue.

FONTAINE Lucie
Belgique

Salut, moi c'est Anne, j'ai 15
ans et je suis triste. Je vous
explique ... il y a peu de temps,
ma maison a brûlée à cause d'un
chauffage électrique. J'ai donc
tout perdu, y compris les adres-
ses de tous mes correspondants.
SUP, si vous vous souvenez de
moi ou si je peux avoir d'autres
correspondants, écrivez-moi !!!
J'aime l'anglais, la gym, la
danse, la musique et chanter. A
bientôt !

Anne DAUWE
Belgique

Hello ! Je m'appelle Gilles
et j'ai 9 1/2 ans. J'aime
le hockey sur glace, faire du
vélo et je joue de la guitare.
Mais j'aime par dessus tout
Jésus. Je cherche des cor-
respondants de 9 à 11 ans.
Ecrivez-moi vite.
PS: Votre photo sera la bien-
venue.

Gilles OPPLIGER
Suisse

Salut à tous, je m'appelle
Esther. J'ai 14 ans et je
voudrais correspondre avec
des filles et des garçons de
tous âges. J'aime beaucoup
l'Afrique et les éléphants.
Mon chanteur préféré est
Nicolas Ternisien (chanteur
inspiré par Dieu) Je suis fan
de Dieu. Vous avez les
mêmes goûts ou pas du tout,
je vous aime déjà !
Ma boîte aux lettres n'est
pas grande, mais vos lettres
passeront quand même.
Réponse assurée à 100 %
Bye bye!

**PS J'aimerais que Séphora
Becquart et Lucie Allard me
répondent car depuis la ren-
trée, j'attends de leurs nou-
velles.**

Esther Sénégal
France

Bonjour, Je m'appelle
Mireille et j'ai 13 ans.
Mes hobbies sont la gym, la
natation, la danse et bien
d'autres passions. J'aimerais
correspondre avec des
juniors de 11 à 15 ans.
Faites craquer ma boîte aux
lettres (réponse assurée à
100%).

Mireille Serck
France

Si
une annonce
t'intéresse, écris
ta lettre à la
rédaction de ton
pays. Nous la
ferons
suivre !



Pour les parents

Nous voilà à quelques semaines
des Jeux olympiques ! Nous
pourrions comparer notre vie
à celle d'un athlète qui court
dans un stade. Avons-nous
réfléchi vers quel but nous
courons ? La vie quotidienne
nous préoccupe à un tel point
que souvent nous ne prenons le
temps ni de réfléchir, ni de
transmettre à nos enfants un
but clair et de vraies valeurs.

Tel l'athlète qui se concentre
sur son but, la Bible nous
encourage à nous attacher aux
choses essentielles de la vie
et de reconnaître Jésus
comme Celui qui seul peut don-
ner le vrai sens à notre vie.



www.allojunior.org

Site Internet interactif où tu peux découvrir plein
de choses intéressantes sur Dieu.

Adresses
utiles

Belgique:

Allô Junior
BP 51
BE-7500 TOURNAI
allo.junior@skynet.be

France:

Allô Junior
BP 67
FR-67067 Strasbourg
Cedex

Suisse:

Allô Junior
CP 44
CH-1001 Lausanne
allojunior@bluewin.ch

Editeur responsable : Pierre-Yves Beuscart, 61, Chaussée de
Willemeux, BE-7500 Tournai Dessins : A. Cueva
Ont collaboré à la réalisation de ce journal: Pierre-Yves Beuscart, Anne
Metin, Myriam Marchand, Thomas Isler et Paul de Montmollin.
2^e trimestre 2004, Tirage: 8'000 exemplaires,
reproduction interdite sans autorisation.



CAMPS D'ÉTÉ



Tu veux faire un camp cet été ?
Demande vite le prospectus à
l'adresse de ton pays (p.7).

Attention ! Certains camps sont
déjà bien remplis !



Plus d'informations sur notre site :
www.allojunior.org

Blagues

Que voit-on lorsque deux mille-pattes se
serrent la main ?

Une fermeture-éclair !

Monsieur et Madame Menvussa ont un fils.
Comment l'appellent-ils ?

Gérard Menvussa (il est rarement vu ça)
Gérard

Monsieur et Madame Létoilpolair ont une
fille. Comment l'appellent-ils ?

Éléonore (Elle est au nord, l'étoile polaire)

Marie-Priscille Herve – France

Mon premier est le contraire de mort
On fait mon second lorsque l'on ramasse les feuilles
Mon troisième est à la pointe du stylo et mon tout
donne de l'énergie. Qui suis-je ?

Marie-Priscille Herve – France

Vianine (Vic-ras-mine)

Christina Palomo (14 ans) Espagne nous envoie une devinette:

« Si je suis d'or, je suis bon
Si je suis de pierre, je suis insensible
Si je suis de cristal, je suis très fragile
Si je suis froid, je suis cruel
Qui suis-je ? »

Le cœur

ÇA ME PARLE...

Luc 18 v. 9 à 14

"Celui qui s'élève sera
abaissé, celui qui s'abaisse
sera élevé"

La parabole du Pharisien et
du Publicain.

Quand j'ai lu ces versets, j'ai
compris qu'il ne fallait pas
mépriser les autres. Jésus
nous dit que Dieu pardonne...
celui qui reconnaît ses péchés !

Esmeralda MACEDO
Belgique

Psaume 27 v. 1

"L'Éternel est ma
lumière et mon salut,
de qui aurais-je crainte ?
Éternel est le refuge de
ma vie, de qui aurais-je
peur?"

Ça me parle quand j'ai peur,
je sais que Dieu me protège,
c'est ma lumière et mon
salut ! Je vous conseille de
lire ce psaume, il vous aide-
ra à avoir moins peur !

Joëlle LEHMANN
France

● France
01 45 91 27 27

● Suisse
021 351 85 00

● Belgique
069 21 25 28

As-tu
déjà écouté la
nouvelle histoire de
cette semaine au
téléphone ?



Divertissement BRICOLAGE À LA GRECQUE !

En Grèce antique, l'art était très apprécié. Les Grecs décoraient leurs ustensiles quotidiens de dessins artistiques. Souvent, ils utilisaient des liserés : une bande de lignes simples avec un intéressant effet optique. Plus tard, on a donné à ces dessins le nom de "style géométrique". Nous les retrouvons sur leurs boucliers, les frontons des maisons, les murs, les sols et même sur leurs vêtements.

Suis les points et apprends à le dessiner :



Et maintenant, à toi de fabriquer un joli cadre avec des motifs grecs. C'est très très joli si tu t'appliques !

Bricolage
Bricolage
Bricolage

1

Place une photo sur un carton et trace le contour à l'aide d'un crayon.

2

Puis, trace soigneusement des lignes parallèles à 3 ou 4 cm de ce premier rectangle pour obtenir un cadre. Découpe le carton sur ces nouvelles lignes. Le carton sera alors plus grand que ta photo.

3

Casse des spaghettis en petits bâtons tous de même dimension. A l'aide de colle blanche ou forte (type Pattex), colle ces pâtes sur le cadre pour faire le motif grec. Laisse sécher.

4

Avec de la gouache, peins le cadre. Laisse sécher. Tu peux encore passer délicatement de la peinture argentée sur les pâtes afin de mettre en évidence le relief. Lorsque les peintures sont sèches, passe une couche de vernis.

5

Colle la photo.



Un symbole d'amour et de paix,
mais aussi de pureté et de tendresse...

La colombe symbolise la pureté et la tendresse à cause de sa couleur blanc-immaculé et de son doux roucoulement. C'est un oiseau gracieux dans ses mouvements. C'est peut-être à cause de sa fidélité dans le couple ou parce qu'il reste longtemps au nid qu'il est une image d'amour et de paix.

- Origine :

Elle vient de l'Orient et fait partie de la famille des pigeons.

- Identification :

La femelle et le mâle se ressemblent. Elles ont une petite tête, de courtes pattes et un plumage lisse. Leur vol est rapide et on les reconnaît par leur roucoulement.

- Alimentation :

Graines, petits insectes et légumes, déchets alimentaires.

- Mue : Les oiseaux changent de plumage au moins une fois par an.

Dans la Bible Dans la Bible Dans la Bible Dans la Bible

BIBLE

Nous lisons dans le livre de la Genèse, au chapitre 8, verset 11 : "La colombe revint à lui le soir, elle tenait dans son bec une feuille arrachée à un olivier." Dans ce premier livre de la Bible, la colombe apparaît comme symbole de paix et d'espérance car elle a ramené une branche d'olivier à Noé, montrant ainsi que le déluge était terminé et qu'une nouvelle vie commençait sur la terre. Tu peux lire l'histoire de Noé dans les chapitres 6 à 9 de la Genèse.

Les Jeux olympiques sont un appel à la paix, un symbole d'unité entre les pays par l'effort et le sport. A la cérémonie d'ouverture, on ouvre des cages pour laisser s'envoler 1000 colombes. Ce geste exprime un vœu de paix et de liberté.



A la recherche du Trésor perdu



Aide chaque coureur à ramener un morceau de phrase à destination. Une fois arrivé, recopie le mot dans la case jaune correspondante et lis le "trésor" de haut en bas.

ayant

les regards

sur Jésus

persévérance

courons avec

La Bible est un livre rempli de trésors. Lis Hébreux chapitre 12, versets 1 et 2.

As-tu trouvé le trésor ? Ecris-le ici : _____

Lis la bande dessinée (à la dernière page) et ensuite réponds à ces trois questions. Imagine ta vie comme une course.

2. _____

3. _____

1 Pense à 3 buts vers lesquels tu aimerais courir. Exemple : l'amitié

3 Quel est le prix que tu vas remporter si tu suis Jésus ? _____

1. _____

2. _____

3. _____

2 Pense à 3 buts vers lesquels tu n'aimerais pas courir :

1. _____

Prénom et nom: _____

Adresse: _____

Envoie tes réponses à l'adresse de ton pays (p.7). Nous te répondrons.

LE BUT DE L'ATHLÈTE

